



**COSA  
PUOI FARE  
PARTENDO DA**

## Il Rustichello

Questi sono i nostri suggerimenti in base al tempo che hai a disposizione, nulla ti vieta di mixare i nostri itinerari come preferisci!

APPUNTI DI VIAGGIO:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## POCO MA BELLO

1  
Giorno

### > Santuario della Madonna del Monte

Cammina fino al Santuario della Madonna del Monte, luogo sacro dove potersi raccogliere in un momento di silenzio e meditazione circondato dalle montagne, scorgendo il mare nelle giornate più limpide.

0,5 km dal Rustichello  
7 minuti a piedi

### > Montereggio

Visita Montereggio, paese dalla singolare storia dei suoi abitanti che, dalle fine del '500, hanno portato il commercio ambulante di libri nelle principali città italiane.

6 km dal Rustichello / 13 minuti in auto

### > Pontremoli

Scopri Pontremoli, comune dalla storia complessa, il cui primo insediamento risale al I millennio a.C.

15 km dal Rustichello / 24 minuti in auto

ZUM ZERI

GOLE DEGLI STRETTI  
DI GIAREDO

PONTREMOLI

A Luglio

Scopri il PREMIO BANCARELLA, l'unico premio letterario gestito esclusivamente dai librai

www.premiobancarella.it

Ad Agosto

Partecipa alla rievocazione storica MEDIEVALIS

www.medievalis.org

Il Rustichello

LOCANDA • RISTORANTE

MULAZZO

MONTEREGGIO

Ad Agosto

Partecipa a LA FESTA DEL LIBRO

www.montereggio.it

CASTEVOLI

3  
Giorni

## PACE TRA I MONTI

2  
Giorni

### > Via del Volto Santo

Cammina sulla Via del Volto Santo, definita la Via Francigena di Montagna, è un lungo cammino che collega Lunigiana e Garfagnana, tra borghi inaccessibili e magnifiche vallate.

Partenza tappa: Pontremoli

17 km dal Rustichello / 29 minuti in auto

### > Zum Zeri

Visita Zum Zeri, località a 1600 mt di altitudine dove praticare sci in inverno, rilassarsi tra i pascoli in estate e scoprire numerose aziende agricole dove acquistare prodotti genuini del territorio.

39 km dal Rustichello / 61 minuti in auto

## VOGLIA DI MARE

Dalla  
mattina  
alla sera

### > Cinque Terre

Visita le Cinque Terre, una delle più belle coste italiane, nel territorio della provincia di La Spezia, Patrimonio dell'Umanità, dove scoprire i borghi di Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore.

85 km dal Rustichello / 90 minuti in auto

## IN VIAGGIO CULTURALE

### > Castevoli e Tour dei Castelli Malaspina

Scopri il borgo di Castevoli, residenza fortificata costruita nel XI secolo, passato poi sotto il governo della famiglia Malaspina fino alla fine del 1700. Ammira le vette della Alpi Apuane e il mare dalla posizione privilegiata del Castello di Fosdinovo; esplora il Castello di Malgrate presso Villafranca in Lunigiana, piccolo castello ma uno dei più importanti feudi della famiglia Malaspina; infine, entra nel Castello del Piagnaro a Pontremoli attraverso il Ponte della Cresca. Tour da 118 km

### > Museo delle Statue Stele

Visita il Museo delle Statue Stele a Pontremoli, raccoglie gli esemplari più importanti della cultura megalitica europea, ovvero le Statue Stele, figure scolpite nella pietra arenaria da popolazioni vissute tra il IV e il I millennio a.C.

17 km dal Rustichello / 29 minuti in auto

### > Tour della Garfagnana

Esplora le verdi vallate della Garfagnana, caratterizzata da antichi borghi medievali ancora protetti da imponenti fortezze, passando dal Passo dei Carpinelli, per ammirare il meraviglioso paesaggio. Raggiungi Castelnuovo di Garfagnana per visitare il centro storico; infine prosegui fino a Barga, paese tutto da scoprire, inserito nella lista dei Borghi più Belli d'Italia. Di ritorno fermati al Lago di Vagli, di origine artificiale, che nasconde il paese sommerso di Fabbriche di Careggine. Tour da 205 km

## A TUTTO SPORT

4  
Giorni

### > Alta Via dei Monti Liguri

Cammina sull'Alta Via dei Monti Liguri, costituita da migliaia di chilometri di sentieri e mulattiere tra costa ligure ed entroterra, tra Alpi e Appennini. Per un buon ristoro, fermati alla Trattoria Dei Cacciatori in località Casoni - Rocchetta di Vara (SP).

Partenza tappa: Valico Casoni

Fine tappa: Passo del Rastello

Totale percorso: 10 km (perfetto anche in mountain bike)

15 km dal Rustichello passando da Parana (strada sterrata battuta) / 25 minuti in auto



### > Stretti di Giaredo

Scopri gli Stretti di Giaredo, spettacolari canyon scavati nella roccia dalle acque vorticosose del torrente Gordana, luogo ideale dove praticare trekking fluviale.

20 km dal Rustichello / 30 minuti in auto

### > Via Francigena

Cammina lungo la Via Francigena, l'itinerario storico più famoso d'Europa che dalla città di Canterbury portava i pellegrini alla città eterna, Roma.

Partenza tappa: Pontremoli

17 km dal Rustichello / 29 minuti in auto



### > Parco Naturale Alpi Apuane

Immergiti nel Parco Naturale delle Alpi Apuane, catena montuosa che si differenzia dall'Appennino per la morfologia aspra e per la sua imponenza, il luogo ideale dove trascorrere una giornata a contatto con la natura.

Centro visite più vicino: Equi Terme, dove potrai immergerti nello spettacolare complesso carsico delle grotte, formatosi centinaia di migliaia di anni fa grazie all'azione dell'acqua.

53 km dal Rustichello / 65 minuti in auto